

GISI Impact Factor 2.4620

लनम्बर- दिसम्बर 2015

वर्ष - ९ अंक - ६

ISSN 0973-9777

ijraeditor@yahoo.in



आरतीय शोध पत्रिका

# आन्वीक्षिकी

मासद्वयी अन्तर्राष्ट्रीय शोध समग्र पत्रिका

[www.anvikshikijournal.com](http://www.anvikshikijournal.com)

प्रकाशन

एम.पी.ए.एस.वी.ओ. द्वारा आन्वीक्षिकी सदस्य सहसंयोजन रो प्रकाशित  
अन्य सहसंयोजन

सार्क: अन्तर्राष्ट्रीय शोध-पत्रिका  
एशियन जर्नल ऑफ मार्डन एण्ड आयुर्वेदिक मेडिकल साइंस  
ताराणसी, ३०प्र० (भारत)



MPASVO

## आन्वीक्षिकी

भारतीय शोध पत्रिका

वर्ष-9 अंक-6 नवम्बर-2015

### शोध प्रपत्र

उपनिषदों के प्रमुख स्त्री विषयक उद्धरण [ज्ञेन खण्ड से] -डॉ. मनीषा शुक्ला 1-10  
बिलासपुर ज़िले के स्वातंत्र्यपूर्व व स्वातंत्र्योत्तर गणनीयक भूमिका -डॉ. पी.सी. घृतलाहरे 11-13

महिला उथान और सरकारिकरण -रामनिवास पाण्डेय 14-17  
विद्योगी हरि का काफि-जीर्णन [सूक्ष्मताक आलोचना एवं इतिहास बोध का संगम] -डॉ. विकास कुमार सिंह 18-26

कवीर का वर्णन : एक विवेचन -डॉ. सुरीत कुमार सिंह 27-29  
हिन्दी कहानियों में वृद्ध विमर्श -डॉ. विजय कुमार 30-33

निराजन की साहित्यिक अवधारणा : काव्य एवं गदा -डॉ. सच्चिवानन्द द्विवेदी 34-43  
कर्णचरित एवं रशिमरथी : नृत्य और रमणीय काव्य -डॉ. अंशुमाला मिश्र 44-52

खड़ी बोली कविता पर छवि भाषा का प्रभाव -डॉ. विपा येहोत्रा 53-59  
21वीं सदी की पुरुष कवियों की कविताओं में चित्रित स्त्री -डॉ. राधा चर्चा 60-65

हिन्दी साहित्य की विलक्षण विकायें, वाद व शब्दावली -डॉ. रमेश टंडन 66-70  
भारतीय कृषि, कृषक एवं समाज -अरुण कुमार गुप्त 71-75

समेकित कौट प्रबंधन : किसानों को जागरूक बनाने की आवश्यकता -डॉ. कुमार भारत भूषण एवं मनीष मोहन गोरे 76-78  
विकास के लिये तत्पर होता जिज्ञा -डॉ. हरिश्चंद्र राय 79-83

"पौधों अनुसूची क्षेत्र [पेसा क्षेत्र] में माहिला नेतृत्व, ग्राम पंचायत बेलरगाँव के विशेष संदर्भ में" -प्रकाश कुमार छाता 84-88  
जनगणना 2011 के संदर्भ में भारतीय महिलाओं की स्थिति -डॉ. सिद्धार्थ पाण्डेय 89-91

संस्कारों का वैज्ञानिक योगदान [संस्कार का व्याकुलत्व विकास व आध्यात्मिक योगदान] -डॉ. कीर्ति जौधारी भट्ट 92-96  
नैसर्जिक और मानव निर्मित पर्यावरण -रामनिवास पाण्डेय 97-100

"वेदाना" पर धार्यकार आचार्यों के नवीन सम्प्रदाय -डॉ. तनजा अग्रवाल 101-104  
परिवर्तित-पर्यावरणीय परिप्रेक्ष्य में आर्थिक विकास -डॉ. राजेश निगम 105-108

## हिन्दी साहित्य की विलक्षण विधायें, बाद व शब्दावली

डॉ. रमेश टंडन\*

### लेखक का ध्वनि-पत्र

भारतीय शोध पत्रिका आन्वेषिकी में प्रकाशनार्थ प्रेक्षित हिन्दी साहित्य की विलक्षण विधायें, बाद व शब्दावली शीर्षक के लेख / शोध प्रयोग का लेखक में तत्त्व में पढ़ा है और जान ही अपने लेख / शोध प्रयोग को शोध पत्रिका आन्वेषिकी में प्रकाशित होने की स्वीकृति देता है। यह लेख / शोध प्रयोग मूल कथ में या इसका कोई अंश कही भी नहीं जा सकता है क्योंकि यह लेख के लिए लेखक ही प्रयोग होता है। यह मैंने मौजिक कहा है। मैं शोध पत्रिका आन्वेषिकी में लेख प्रकाशित होने पर इसके कारणहूँ का अधिकार

### सारांश

समय के साथ-साथ हिन्दी साहित्य का भी विकास हुआ और समाज के अनुसूचित प्रकार के साहित्यों का प्रवर्तन भी प्रारम्भ होते हुए तिरोहित होते रहे गए। कभी कुछ बाद चल तो कभी कुछ। इसके अतिरिक्त कुछ विलक्षण वाचाकालियों के भी प्रयोग हुए। यहाँ हिन्दी साहित्य के सुधि पाठकों के लिए उन विलक्षण तत्त्वों को विस्तैरण करना एक मात्र उद्देश्य होगा जिससे साहित्य बेहतर रोचक बनने के साथ सर्व सुलभ हो रहे जायेंगे।

### रिपोर्टर्ज

स्वतन्त्रता के बाद यह अस्तित्व में आया। डॉ० विपद्मार नाथ उपाध्याय के अनुसार, “रिपोर्टर्ज में व्यान, धारणा, कल्पना और भाव की गति में समन्वयी होती है।” डॉ० रामविलास शर्मा ने रिपोर्टर्ज की निम्नलिखित विशेषताएँ कही हैं- 1. वस्तुआत सत्य जीवन से अधिकाधिक प्रीति होना, 2. आधार पर कोई प्रतिबन्ध न होना, 3. घटक तत्त्व का याया जाना, 4. प्रभावान्वयिति का होना, 5. जन-जीवन से अधिकाधिक प्रीति होना।

### आत्म कथा

इसमें लेखक अपनी अतीत बेला को ललित शैली में प्रस्तुत करने के साथ आत्म-निरीक्षण करता है, अपने जीवन के प्रति तटस्थ रहते हुए स्वयं के दोषों को प्रकट करने में भी वह नहीं झिल्लकता। आत्मकथा प्रायः उत्तम पुरुष में लिखी जाती है।

\* रामेश टंडन, हिन्दी किंवा, महात्मा गांधी रामकौव कला एवं विज्ञान महाविद्यालय [वरीष्ण] एवं उद्धव (झाँसी) भवन। E-mail : rameshktandao@gmail.com

## टष्टुन

३० त्रिगुणापत के अनुसार इसकी तीन श्रेणियाँ हैं- १. धार्मिक वृत्ति प्रधान व्यक्तियों की आत्मकथाएँ- उदाहरण के लिए, विद्योगी हरि लिखित "मेरा जीवन प्रवाह", हरिभाऊ उपर्याय लिखित "साधना के पथ", २. राजनीति वृत्ति प्रधान व्यक्तियों की आत्मकथाएँ- उदाहरण के लिए, ४० जवाहर लाल नेहरू लिखित "मेरी कहानी", राजेन्द्र प्रसाद लिखित "मेरी आत्मकथा", ३. कलाकार की जीवन की आत्मकथाएँ- उदाहरण के लिए, के. एम. मुन्ही कृत "स्वन सिद्धि की खोज", देवेन्द्र साथार्डी विरचित "चाँद सूरज", गुलाबराय की "हमारी असफलताएँ"।

प्रमुख आत्मकथाएँ- (लेखक) राहुल संकृत्यायन-(कृति) मेरी जीवन यात्रा, (लेखक) यशपाल-(कृति) सिंहावतोकन, (लेखक) रामधूष देवीपुरी-(कृति) मुझे याद है, (लेखक) हरिवंश राय बच्चन-(कृति) क्या भूलूँ क्या याद करूँ।

## यात्रा साहित्य

इसका सम्बन्ध मनुष्य की यात्रावरी वृत्ति से है। इसके पाँच वर्गांकण किए जा सकते हैं- १. प्रकृति प्रेरित उद्गारों की यात्रा साहित्य, २. विवरण प्रधान यात्रा साहित्य, ३. जीवन दर्शन के विश्लेषक यात्रा साहित्य, ४. डायरी शैली में लिखे गए यात्रा साहित्य, ५. पत्रों के रूप में यात्रा साहित्य।

इस विधा के आमुख नाम हैं- राकेश यादव, निर्मल वर्मा, स०ही०वा० अड्डोय।

## रेखाचित्र

रेखाचित्र किसी व्यक्ति, वस्तु, घटना या भाव का कम-से-कम शब्दों में भर्मस्पर्शी, भावपूर्ण और सर्वोत्तम अंकन है। इसकी विशेषता विस्तार में नहीं, तीव्रता में होती है। यह अंग्रेजी के 'स्केच' शब्द का हिन्दी रूपनारण है। विद्वानों ने पं० औरम शर्मा से हिन्दी रेखाचित्र के विकास का प्रारम्भ माना है।

## संस्मरण

सृति के आधार पर किसी विषय या व्यक्ति के सम्बन्ध में लिखित लेख को संस्मरण कहते हैं। यह व्यापकता के आधार पर आत्म चरित्र के अन्तर्गत आता है तो शैली के आधार पर रेखाचित्र के समीप है। अंग्रेजी में इसे 'रेमिन्सेंस' और 'मेम्ब्रायर्स' कहते हैं। हिन्दी में संस्मरण-लेखन का आरम्भ पद्मसिंह शर्मा के 'पद्म पराम' से माना जाता है।

## प्रगीत

कविता के पाँच रूपों- कथात्मक, विचारात्मक, वर्णनात्मक, भावनात्मक तथा वित्रात्मक में से भावनात्मक (भावात्मक) के अन्तर्गत- प्रगीत व गीत आते हैं। प्रगीत को अंग्रेजी में 'लिरिक' कहा जाता है। भावात्मक होना और छोटा होना प्रगीत का प्रधान गुण है। आनंदकल प्रबन्ध की ओर झुकाव होने के कारण इसमें व्यक्तियों और घटनाओं की चर्चा करना अनिवार्य-सा हो गया है। प्रगीत के उदाहरण में, 'महाराज शिवाजी का पत्र', 'राम की शक्ति पूजा' को से सकते हैं।

## गीत

गीत को योजना में मुख्यतः चार बातों का व्यान रखता है- अवसर, रस, गति और राग। इसमें भावना के साथ-साथ उसकी अभिव्यक्ति भी निहित होती है। नात्रा, लय, राग, काल को व्यान में रखते हुए गीत की रचना की जाती है। गीत के प्रमुखतः ये ग्रकार हैं- प्रेम गीत, शोक गीत। ४० सूर्यकान्त विप्राठी 'निराला' विरचित "सरोज-सृति" हिन्दी काव्य जगत का सर्वश्रेष्ठ शोक-गीत है।

#### नवगीत

नवगीत, नई कविता का गीतारम्भ रूप है। इसकी प्रमुख प्रवृत्तियाँ इस प्रकार हैं- 1. वर्तमान विसंगतियों का वित्रण, 2. लोक जीवन की अभिव्यक्ति, 3. परिष्कृत सौन्दर्य बोध, 4. जन भाषा का प्रयोग, 5. लोक धुनों का प्रयोग, 6. नवीन विन्य योजना, 7. नवीन प्रतीक योजना, 8. नवीन उपमान योजना।

नवगीत परम्परा के सूत्रधार अजेय जी हैं। इसकी पहली बार विश्वद चर्चा राजेन्द्र प्रसाद सिंह द्वारा संपादित 'गीतागिनी' (1958) में हुई। नवगीत के जनक केदारनाथ अप्रवाल तथा टाकुर प्रसाद सिंह या उमाकरन्त मालवीय हैं, इसमें एकमत नहीं है। अन्य नवगीतकर हैं- रामदरश मिश्र, रवीन्द्र भट्टर, वीरेन्द्र मिश्र, बालस्वरूप राठी, रमेश शंकर, डॉ शम्भूनाथ सिंह, सोम ठाकुर इत्यादि हैं।

#### लड़कू

यह जापानी कविता का एक छन्द है। यह 17 वर्णों वाला एक वर्णिक छन्द है। कुल तीन पंक्तियाँ होती हैं। प्रथम पंक्ति में 5 वर्ण, द्वितीय में 7 एवं तृतीय में युन: 5 वर्ण होते हैं। हिन्दी में इसके कवि हुए- डॉ सत्यमूषण दर्मा, डॉ भगवत शरण अवाल, डॉ कमलेश भट्ट 'कमल', डॉ सुधा गुप्ता, प्रभास शर्मा।

#### विद्यक

प्राचीन काल की घटनाओं पर आधारित लोक कथाओं या पुराणों में वर्णित कथाओं को मिथक कहा जाता है। इसमें जन समुदाय के धार्मिक विश्वास, सृष्टि सम्बन्धी घटनाओं, समाज की अलौकिक परम्पराओं का समावेश होता है। देवानुर संयाम, अमृत और विप की उपतिः आदि मिथक हैं। जयकंकर प्रसाद की 'कामानी', वर्मदीर भारती का 'अंधा युग', नरेश मेहता की 'संज्ञय की एक रात' मिथक आधारित ऐसी कृतियाँ हैं जिनमें आधुनिक भाव चौध की अभिव्यक्ति किया गया है।

#### फैन्टेसी

फैन्टेसी का अर्थ मिथ्या कल्पना से लगाया जाता है। फैन्टेसी के घरित्र, किया या परिस्थिति आदि में वे सब वाते सम्मिलित रहती हैं जो सामान्य परिस्थितियों में असम्भव समझी जाती हैं। जिसे कवि ने शुद्ध कल्पनिक रूप में बनाया और माना हो; और उसे बुद्धिमान, सयाने पाठक भी शुद्ध कल्पनिक मानते हों, फैन्टेसी है। शुद्ध विनोद के लेख में फैन्टेसी सर्वाधिक मनोरंजक है। फैन्टेसी विधिवता का लेख है और यही विधिवता ही इसका आकर्षण है। मानविकी कोश में इसे "स्वप्नवित्र शुद्धक साहित्य" कहा गया है, जिसमें असम्भाव्य सम्भावनाओं को प्राथमिकता दी जाती है। इस शब्द का निर्माण यूनानी शब्द "फैन्टेसिया" से हुआ है जिसका अर्थ है- 'मनुष्य की वह क्षमता जो सम्भाव्य संसार की सर्जना करती है'।

प्रतीक ; जब कोई पदार्थ किसी भाव या विचार का संकेत बन जाता है, तो वह प्रतीक कहलाता है। कर्त्ता की रचनाओं में 'हंस', आत्मा का प्रतीक है।

#### विन्य

शब्दों के माध्यम से निर्मित वित्र ही विन्य कहलाता है। यह कल्पना निर्मित और भावगर्भित होता है। मानवेन्द्रियों को भावोन्मत्तित करना ही विन्य का प्रमुख उद्देश्य होता है। सामान्यतया विन्य का अर्थ किसी पदार्थ को मूर्त रूप प्रदान किए जाने से लगाया जाता है। कल्पना के उन्मेष से कवि काव्य- विन्य का निर्माण करता है।

## छायाचाद

‘प्रेम, प्रकृति और मानव सौंदर्य की स्वानुभूतिमयी रहस्यप्रकृति सूक्ष्म अभिव्यञ्जना लाक्षणिक एवं प्रतोकात्मक शैली में जिस काव्य में होती है, वह छायाचाद कहलाता है।’

द्विवेदी युग के प्रतिक्रियास्वरूप, स्थूलता, अतिशय नैतिकता, इतिवृत्तात्मकता के विरोध में इसका जन्म हुआ। इसमें अर्तीत गौरव की अभिव्यर्ति, स्वाधीनता की चेतना, राष्ट्रप्रेम, त्याग और बलिदान, अस्मिता की छोज दिखायी देती है। गांधीचादी जीवनमूल्यों का प्रभाव भी इसमें दिखायी देता है। प्रारम्भ में छायाचाद का प्रयोग व्याघ्र सूप में अस्पष्ट कविताओं के लिए हुआ, जिनकी छाया (अद्य) कहीं और पड़ती थी। परन्तु कलान्तर में यह नाम उन कविताओं के लिए रुढ़ हो गया जिनमें मानव और प्रकृति के सूक्ष्म सौंदर्य में आध्यात्मिक छाया का भान होता था और वेदना की रहस्यमयी अनुभूति की लाक्षणिक एवं प्रतोकात्मक शैली में अभिव्यञ्जना की जाती थी।

छायाचाद की विशेषताएँ- 1. स्थूलता के स्थान पर सूक्ष्मता का दृष्टिगोचर होना। 2. रहस्यवादी आवृत्ति का विद्यमान होना। 3. प्रेम, प्रकृति, सौंदर्य का काव्य। 4. स्वानुभूति की प्रथानता। 5. अंग्रेजी की रोमांटिक काव्य पाठ से प्रभावित। 6. सारकृतैक चेतना, मानवताचारी दृष्टिकोण की प्रमुखता।

इसके प्रमुख कवि हैं- जयशंकर प्रसाद, सुमित्रानन्दन पंत, सुर्यकांत त्रिपाठी निराला व महादेवी वर्मा।

## मुक्त छन्द

हिन्दी काव्य में मुक्त छन्द का प्रबलेन निराला ने किया। प्रारम्भ में ‘रबर छन्द’, ‘केचुआ छन्द’ कहकर इसकी खिल्ली उड़ायी गयी। निराला के अनुसार, मुक्त छन्द से आशय अतुकान्ता कविता से नहीं अपितु “जहाँ मुक्ति रहती है, वहाँ बन्धन नहीं रहते- न मनुष्यों में, न कविता में” है। मुक्त छन्द तो वह है जो छन्द की भूमि में रहकर भी मुक्त है।

## प्रगतिचाव

छायाचाद के उपरान्त 1936 ई० के आस-पास शोषण के दिरुद्ध नवी चेतना को लेकर रचा गया साहित्य जो मार्क्सवादी दर्शन से प्रभावित था, प्रगतिचाव कहलाया। जो विचारधारा राजनीतिक क्षेत्र में साम्यवाद या मार्क्सवाद कहलाती है, वही साहित्यिक क्षेत्र में प्रगतिचाव कहलायी। उन दिनों गांधीचारी- अहिंसा से युवक असंतुष्ट हो रहे थे।

## प्रयोगवाद

व्यक्तिगत मुख-दुख एवं संवेदना को काव्य का सत्य मानकर नए-नए माध्यमों से अभिव्यक्त साहित्य को प्रयोगवाद कहा गया। प्रयोगवाद का सत्य मध्यमध्यीय व्यक्ति का सत्य है। इसकी व्यष्टि चेतना ‘अस्तित्वचाद’ से जनुप्राप्ति है। इसका कवि ‘क्षणचाद’ पर यकीन करता है। प्रयोगवादी कविताएँ व्यक्ति केन्द्रित होती हैं। इसमें निराशा, अग्रवाद, कुण्डा, अनास्था, पीड़ा, संत्रास, लम्जु-मानव की प्रतिष्ठा की अभिव्यक्ति मिलती है। यह 1943 में स० ही० बाबा अंशेश जी के प्रथम तार सप्तक के माध्यम से प्रकाश में आया।

## नकैनधार्ष

1943 में प्रयोगवादी कविता के दो वर्ग हुए- प्रयोगशील एवं प्रयोगवादी वर्ग। प्रयोगशील वर्ग के प्रतिनिधि कवि अंशेश हुए एवं प्रयोगवादी वर्ग का नेतृत्व विहार के तीन कवियों ने किया- नलिन विलोचन शर्मा, केशरीकुमार, नरेश। प्रयोग को वाद के रूप में मानते हुए इन्होंने काव्य में बेमेल, असंगत और चमत्कार युक्त शब्दों के प्रयोग पर धूल दिया।

### नवी कविता

प्रयोगवाद के भारण हिन्दी कविता समाज से दूर जा पड़ी थी, नवी कविता ने हिन्दी की कविता को पुनः समाज सापेक्ष बना दिया। बस्तुतः यह 'नवी कविता' नाम प्रयोगवाद का ही दूसरा छद्म नाम था। वह छायावाद, प्रगतिवाद एवं प्रयोगवाद को अपने औचल में समेटते हुए नवीन काव्य शिल्प के माध्यम से नवीन सामाजिक परिवेश में उपयुक्त जीवन मूल्य प्रस्तुत करती है।

प्रयोगवाद के विरोध में प्रयोगवाद के ही समर्थकों में सर्वप्रमुख डॉ० जगदीश गुरु ने सन् 1954 में प्रयोगवाद के स्थान पर 'नवी कविता' नाम से नवीन प्रयोगवादी कवियों का अर्द्ध-वार्षिक संकलन प्रकाशित किया। प्रयोगवाद का विकास ही कालान्तर में 'नवी कविता' के रूप में हुआ। ये दोनों एक ही भारा के विकास की दो अवस्थाएँ हैं- प्रयोगवाद उस काव्य भारा की प्रारंभिक अवस्था है और नवी कविता उसकी विकसित अवस्था। नवी कविता में विषय वस्तु की दृष्टि से जहाँ नवीनता, मुक्त यथार्थवाद, बौद्धिकता, क्षणवादी जीवन दर्शन एवं लघुमानव की प्रतीक्षा की मई है वही शिल्प की दृष्टि से इसमें नवीन उपमान, प्रतीकात्मकता, विन्द्यात्मकता एवं भाषा के नए प्रयोग का रूझान दिखायी पड़ता है।

### कहानी

- 1 नवी कहानी- नवी कविता के तर्ज पर 1950 के आस-पास इसका सूचनात हुआ। देश की स्वतंत्रता के बाद नवी कहानी का सूचनात करते हुए नवी पांडी के कलाकारों ने अपनी कहानियों में असह सामाजिक और वैयक्तिक घटन तथा विवशता को अधिव्यक्ति दी। इसमें स्वाधीन भारत के व्यक्ति, समाज और जीवन के विविध पक्षों को अपना प्रमुख विषय बनाकर नवीन उद्भावनाएँ प्रस्तुत की गयी। हिन्दी कहानी को नये जायाम प्रदान किये गये। भाव और विचार दोनों का ही विस्तार हुआ। इसके प्रमुख लेखक- मोहन राजेश, राजेन्द्र यादव, कमलेश्वर, धर्मवीर भारती, निमल वर्मा, अमर कुल, मनू भडारी, थीकांत वर्मा इत्यादि हैं।
- 2 अकहानी- 1960 के आस-पास कुछ कथाकारों ने कहानी के स्वीकृत मूल्यों के प्रति निषेध अक्त करते हुए अपने स्वतंत्र अस्तित्व की धोषणा की। इसके प्रबर्तक हुए- निर्बल वर्मा।
- 3 साठीतारी कहानी- 1960 के आस-पास संत्रास, मृत्यु, अतुष्टि आदि का अंकन उस समय की कहानियों में किया गया था। उस अंकन में अनुभूत सत्य की अपेक्षा ऊपरी आरोपण ही अधिक था। यूरोपीय साहित्य में द्वितीय विश्व युद्ध के उपरान्त उस स्थिति के बड़े तीखे स्वर उभरे थे। हिन्दी में उसी की नकल चल पड़ी थी। ऐसी कहानियों का दौर बहुत संक्षिप्त रहा था।
- 4 सचेतन कहानी- 1964 के आस-पास भारीपसिंह द्वारा प्रवर्तित सचेतन कहानी में वैधानिकता को विशेष महत्व दिया गया। इसके अन्य लेखक हैं- रामकुमार भ्रमर, बलराज पंडित, हिमांशु जौशी, सुदर्शन योपड़ा, देवेन्द्र सत्पार्थी।
- 5 समझलीन कहानी- इसके प्रबर्तक हुए- डॉ० गंगाप्रसाद 'विमल'। समझलीन कहानीकारों ने 'भावात्मक संबंधों के विचरण- निरूपण की अपेक्षा संबंधों की विसर्गति, विड्म्बना, जटिलता, तनाव का ओष जगाने का प्रयत्न किया है।
- 6 समानान्तर कहानी- इसके सूचधार कमलेश्वर ने 1971 के आस-पास समानान्तर कहानी के रूप में निम्न वर्गीय समाज की स्थितियों, विप्रमताओं एवं समस्याओं का खुलकर चित्रण किया।

### संदर्भ

डॉ० नरेन्द्र मोहन- समकालीन कहानी की पहचान  
शुक्ल, आ० रामचन्द्र- हिन्दी साहित्य का इतिहास  
मेरे द्वारा बनाए नोट्स